

Trauen Sie sich!

Falls Sie noch weitere Informationen erhalten möchten, sind Sie auf meiner Internetseite genau richtig. Hier erhalten Sie ausführliches Wissen rund um Hypnose und andere Lösungsmöglichkeiten.

www.hypnosefachpraxis-nrw.de



facebook.com:
Hypnose-Praxis Gönül Arslan



youtube.com:
Gönül Arslan



jameda.de:
Gönül Arslan

oder rufen Sie mich einfach an!

Hypnose Praxis
Gönül Arslan

Albersallee 140 (im Tönnissen Center)
47533 Kleve

T 0 28 21 - 8 36 14 83
M 01 76 - 23 90 04 90

info@hypnose-kleve.de
www.hypnose-kleve.de

Kinder Hypnose- HypnoKids -

Sanft. Schnell. Direkt. - Hypnose ist eine sanfte, schnelle Methode ihrem Kind zu helfen.

Die Ursachen der meisten Unsicherheiten, Ängste und sonstigen Schwierigkeiten sind im Unterbewusstsein gespeichert. Kinder und Jugendliche reagieren besonders gut auf die Hypnose weil sie ein natürliches Verlangen nach neuen Erfahrungen und Ideen haben und weil sie zum Thema Hypnose weniger Vorurteile oder Ängste besitzen als Erwachsene.

Mittels packenden Geschichten und Visualisierungen werden Kinder und Jugendliche auf eine besondere Reise in ihr Unterbewusstsein mitgenommen, wo tief im Inneren die Symptome verborgen sind. Kinder sind ab 6 Jahren reif genug, um von den Vorteilen der Hypnose zu profitieren. Eine erfolgreiche Behandlung setzt voraus, dass ihr Kind die Veränderung von sich aus erreichen will. Die Erfahrung zeigt, dass Kinder die Sitzung mit einem erleichterten Lachen verlassen.

„Mein Sohn besucht das Gymnasium. Er hat starke Konzentrationsschwierigkeiten. Er leidet sehr stark darunter. Die ganze Familie leidet ... Frau Arslan war unser Ausweg. In nur 5 Sitzungen hat sie es geschafft das mein Sohn ausgeglichener und konzentrierter ist. Seine Schulnoten haben sich verbessert und beim Elternsprechtag war ich ein glücklicher Mensch...“

Quelle: jameda.de/Arztbewertungen



Anwendungsbereiche

Depressive Verstimmung
Ängste, Phobien, Panikattacken
Allergien
Aufbau von Motivation
Abbau ungewünschter Gewohnheiten
Aktivieren Selbstheilungskräfte
Vergangenheit loslassen
Burnout, Erschöpfung, Energie tanken
Blockadenlösung
Erröten/ Schüchternheit
Eifersucht Partnerschaft Probleme
Sexualprobleme/ Störung
Beziehungsverhalten verbessern
Liebeskummer
Innere Unruhe
Gewichtsreduktion/ Abnehmen
Essstörung
Raucherentwöhnung, Sucht
Schnarchen, Schlafstörung
Schuld und Schuldgefühle
Psychosomatische Behandlung
Psychoonkologie
Mobbing
Zwangsstörung
Stressbewältigung
Trennung
Superlearning
Vergangenheit loslassen
Selbstbewusstsein stärken
Verstärkung von Fähigkeiten
Lampenfieber z.B. bei Prüfungen
Trauerbewältigung
Positives denken
Wut/ Zorn
Stimmung/ Stimmungsschwankungen
Mentaltraining
Lösen von Erfolg Blockaden
Traumabehandlung
Hypnoanalyse
Kinder- und Jugend Hypnose

und vieles mehr ...

Hypnose

ist die Möglichkeit der Veränderung
und Sie sind die Hauptperson.

(Gönül Arslan)



**Hypnose-Praxis**
Gönül Arslan



Heilpraktikerin für Psychotherapie
Spezialistin für :
Medizinische Hypnose
Hypnoethapie
Hypnoanalyse
EMDR-Therapie
Hypnose-Coaching
Kinder- und Jugendcoaching
HypnoKids®-Kinder Hypnose



0176-23 900490

„Ich bin aufgrund meiner Panikattacken zu ihr gekommen und war mit der Behandlung mehr als zufrieden! Sie bemüht sich sehr und nimmt sich viel Zeit. Ich habe mich persönlich sehr wohl gefühlt und nach wenigen Monaten schon eine deutliche Verbesserung bemerkt.“

Quelle: jameda.de/Arztbewertungen

Meine Mission - Ich helfe Menschen dabei ein freies, glücklicheres und selbstbestimmtes Leben zu führen. Frei von Blockaden. Frei von einschränkenden Einstellungen. Frei von seelischen Belastungen.

Als zertifizierte und erfahrene Hypnosetherapeutin bin ich Mitglied bei der National Guild of Hypnotists, der ältesten und größten Hypnosegesellschaft der Welt und Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater (VFP).

In meinen therapeutischen Sitzungen arbeite ich nicht nur mit Hypnose und EMDR, sondern wende verschiedene Elemente individuell in Kombination an, wie z.B. Telearbeit, Ego-State-Therapie, hypnosystemische Arbeit, systemische Familientherapie, Arbeit mit dem inneren Kind, NLP, Energetische Psychologie (EFT), Arbeit mit dem Gefühl/ Emotionen.

Glück ist greifbar - Um Ihnen bestmöglich zu helfen, ein freies, glücklicheres, selbstbestimmtes Leben zu führen, schöpfe ich aus meiner langjährigen Erfahrung und bilde mich regelmäßig in den verschiedenen Gebieten der Therapien weiter; sowohl im Inland als auch im Ausland, dies wird von meinen Klienten positiv aufgenommen und bewertet.

Erleben Sie die faszinierenden Möglichkeiten, die ich Ihnen anbiete. Professionell. Diskret. Effizient. Denn ein Problem zu lösen ist die beste Art es loszuwerden (Brendan Francis).

Kein „Hokus Pokus“ - Bei der angebotenen Hypnose und EMDR handelt es sich um eine wissenschaftlich anerkannte und vielfach angewendete Behandlung, die bei vielen Problemen hilfreich sein kann.

„Ich kam zu Frau Arslan bezüglich meines Gewichtsproblems. Ich war sehr skeptisch bezüglich Hypnose und Abnehmen. Aufgrund vieler Ereignisse aus meiner Kindheit konnte ich Frieden mit meinem „inneren Kind“ schließen. Zusätzlich hatte sie mir noch ein Magenband - wohl eher im Kopf - eingesetzt. Ich habe einige Kilos seitdem verloren. DANKE! „ Quelle: jameda.de/Arztbewertungen

Was ist EMDR? EMDR steht für: Eye Movement Desentization and Reprocessing. Die EMDR Therapie ist ein Element der Traumatherapie und wissenschaftlich hinsichtlich ihrer Wirkung sehr gut erforscht. Bei posttraumatischen Belastungsstörungen/ belastenden Erinnerungen ist EMDR als wissenschaftliche Methode international anerkannt. Die belastenden Erinnerungen können verursacht werden, z.B. durch einen Autounfall, Hundebiss, Misshandlungen, Mobbing, Tod eines lieben Menschen, Trauerreaktion aller Art, Ängste, Burnout psychosomatische Schmerzzustände, Sucht, Zwänge, Enttäuschungen, Schicksalsschläge, nicht Erreichen seiner Ideen und Zukunftswünsche/ Zukunftsperspektive. Viele traumatische Erlebnisse können von Ihnen nicht benannt werden, so dass ich mit dem Gefühl/ Emotion arbeite und diese dann in der Therapie im hier und jetzt mit Ihnen zusammen auflöse.

Somit kann es zu einer massiven Erleichterung bei Ihnen kommen, so dass Sie mit der inneren Erleichterung/ Freiheit Ihr Leben wieder genießen können.

„Meine 2-stündige Sitzung bei Frau Arslan liegt nun fast 4 Wochen zurück und seitdem hat sich Einiges in meinem Leben zum Positiven verändert. Ich hatte seither keine Panik-Attacken mehr; denke nicht mehr stundenlang darauf herum, was alles Furchtbares passieren könnte, bin spontaner; traue mir selbst mehr zu, bin selbstbewusster; gehe wieder vor die Tür. Fremde Menschen oder Situationen, Autofahrten und Alltägliches wie der Wocheneinkauf stressen mich nicht mehr so, ich bin insgesamt viel entspannter und habe dadurch viel weniger körperliche Probleme.“ Quelle: jameda.de/Arztbewertungen

Was ist Hypnose? Hypnose ist ein Zustand der fokussierten Aufmerksamkeit. Hypnose ist nicht etwas, was jemand mit Ihnen macht. Jede Hypnose ist eigentlich eine Selbsthypnose. Der Hypnotisierte ist selbst derjenige, der den hypnotischen Zustand herbeiführt. Der Hypnotiseur ist lediglich der Vermittler, der anleitet.

Es gibt nichts Magisches oder Mystisches an der Hypnose. Die Hypnose ist ein Zustand des Bewusstseins, in der wir Menschen auf natürliche Art und Weise gelangen können. Hypnose ist ein entspannter Zustand der Konzentration, indem das Unbewusste in den Vordergrund rückt, dies ist natürlich eine sehr einfache Erklärung. In Wirklichkeit passieren bei der Hypnose einige sehr komplizierte Prozesse im Gehirn.

Die Hypnose ist deshalb so außergewöhnlich und effektiv bei der Änderung von Verhalten, Gefühlen, Gedanken und Emotionen, weil der menschliche Geist eine ganz besondere Fähigkeit besitzt: Es kann nicht unterscheiden, ob etwas real passiert, oder ob man es sich nur vorstellt.

Wie funktioniert Hypnose? Der Gebrauch der menschlichen Vorstellungskraft stellt eine der wirksamsten Wege um einen hypnotischen Zustand zu nutzen, dar. Die reine Vorstellungskraft an sich kann bereits sehr einflussreich sein.

Wenn man diese im Hypnose-Zustand der fokussierten Aufmerksamkeit benutzt, erkennt man, dass sie sehr viel kraftvoller ist. Es ist in etwa, als würden Sie eine Lupe in der Sonne benutzen. Die Lupe bündelt die Sonnenstrahlen genau in einem Lichtstrahl zusammen und steigert die Kraft/ Energie der Sonnenstrahlen so stark, dass ein Loch in ein Blech gebrannt werden kann.

Genauso ist es, wenn wir die Aufmerksamkeit unseres Geistes konzentrieren und fokussieren, somit sind Sie in der Lage Ihren eigenen Geist in einer besonderen und machtvolleren Art und Weise zu nutzen.

Viele Menschen nutzen die Zustände von spontaner informeller Hypnose in einer für sie negativen Art und Weise, ohne dies zu realisieren, z.B. visualisieren sie negative Erinnerungen oder einen negativen Ausgang/ Ende, die dann wiederum Angst, schlechte/ depressive Gefühle hervorrufen beziehungsweise auslösen können. Auch ist der innere Dialog, der sehr häufig geführt wird, wenn man mit sich kritisch oder unzufrieden ist, im Grunde genommen eine leichte Form der Hypnose, man ist tief und innerlich fokussiert.

Sie haben die Kontrolle - Über die Hypnose gibt es viele Mythen. Eine der verbreitetsten Mythen ist die, dass ein Fremder die Kontrolle über den Geist des Hypnotisierten übernimmt. Dies entspricht nicht der WAHRHEIT - so etwas geschieht nur in Kinofilmen! Niemand kann hypnotisiert werden, wenn er es nicht will und zulässt. Meine Rolle ist dabei eher die eines Begleiters/ Trainers, der Sie anleitet. Ganz und gar nicht die eines Befehlsgebers. Solange Sie mitmachen und sich auf meine Anleitung einlassen, sind wir zusammen ein erfolgreiches Team!

Das
American Health Magazin
berichtet über die folgenden
Ergebnisse aus einer aktuellen Studie:

Psychoanalyse:
38% Genesungen nach 600 Sitzungen,

Verhaltenstherapie:
72% Genesungen nach 22 Sitzungen,

Hypnosetherapie:
93% Genesungen nach 6 Sitzungen

Quelle: <http://cuncecuncecunce.blogspot.ch/2007/02/does-hypnosis-work-comparison-study.html>